

# Nasz Biuletyn

Miesięcznik Diecezjalnego Ośrodka Duszpasterskiego Polonii  
w diecezji Oakland (Martinez - San Leandro)

## Polish Pastoral Center

☎ / fax (925) 779-1027

www.polishpastoralcenter.com

**Kaplica Matki Bożej Patronki Emigrantów**  
909 Mellus St., Martinez, CA 94553  
☎ (925) 779-1027  
Msze Św. w niedzielę - 10.30 am

**Kościół Matki Bożej Dobrej Rady**  
2500 Bermuda Ave, San Leandro, CA 94577  
☎ (925) 779-1027  
Msza Św. w niedzielę - 12.30 pm

Ks. Proboszcz Jan Rudzewicz janrudz@yahoo.com

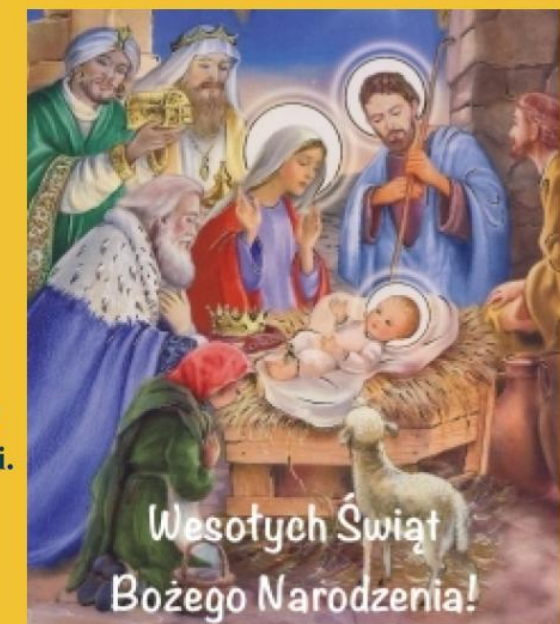
Diakon Witold Cichoń - administrator  
[Witoldpt@aol.com](mailto:Witoldpt@aol.com) ☎ (925) 779-1027

### Grudzień 2021 / Styczeń 2022

By w przepiękną Noc tę Świętą  
poczuć łaskę niepojętą,  
którą zsyła Jezus Mały  
wśród aniołów oraz chwały.  
Tego trzeba życzyć szczerze –  
wytrwać w łasce oraz wierze,  
niech Dzieciątko więc zagości  
pośród zwykłej codzienności.

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia  
oraz nadchodzącego Nowego Roku  
życzenia nieustannej Bożej obecności.  
Zdrowia, wszelkiej pomyślności

Składają diakon Witold  
Ks. Proboszcz Jan Rudzewicz



### Kaplica Matki Bożej Patronki Emigrantów w Martinez

++++ Liturgia ++++

- 19 XII 4 Niedziela Adwentu 10:30 am  
Fr. John Direen: + Aniela / Anna Matlakiewicz

- 24/25 XII Boże Narodzenie/Pasterka 12:00 am  
Fr. John Direen: + Jadwiga Pieńkowska 20 r. śm

- 25 XII Boże Narodzenie 10:30 am  
Fr. Michael Cunningham: + + Wanda and  
Kazimierz Szarski

- 26 XII Niedziela Świętej Rodziny 10:30 am  
Fr. John Direen: intencja wolna

- 2 I Niedziela Trzech Króli 10:30 am  
Fr. Michael Cunningham intencja wolna

- 9 I Niedziela Chrztu Pańskiego 10:30 am  
Fr. Michael Cunningham: intencja wolna

- 16 2 Niedziela Zwykła 10:30 am  
Fr. Michael Cunningham: intencja wolna

- 23 I 3 Niedziela Zwykła 10:30 am  
Fr. Michael Cunningham intencja wolna

- 30 I 4 Niedziela Zwykła 10:30 am  
Fr. Michael Cunningham:

### Kościół Matki Bożej Dobrej Rady W San Leandro

+ +++ Liturgia ++++

- 19 XII 4 Niedziela Adwentu 12:30 pm  
ks. Jan: intencja wolna

- 25 XII Boże Narodzenie 12:30 pm  
ks. Jan: intencja wolna

- 26 XII Niedziela Św. Rodziny 12:30 pm  
ks. Jan: intencja wolna

- 2 I Niedziela Trzech Króli 12:30 pm  
ks. Jan: intencja wolna

- 9 I Niedziela Chrztu Pańskiego 12:30 pm  
ks. Jan: intencja wolna

- 16 I 2 Niedziela Zwykła 12:30 pm  
ks. Jan: intencja wolna

- 23 I 3 Niedziela Zwykła 12:30 pm  
ks. Jan: intencja wolna

- 30 I 4 Niedziela Zwykła 12:30 pm  
ks. Jan: intencja wolna

## Historia wigilijnego opłatka

Początek wigilijnej wieczerzy poprzedza dzielenie się białym opłatkiem. Ta piękna, wielowymiarowa i symboliczna tradycja występuje obecnie tylko w kulturze polskiej. Nasycona jest głębokim przekazem, dotyczącym przede wszystkim zgodnego bycia razem, skłócenie ludzie nie zasiadają przeciw do wspólnego stołu i nie dzielą się chlebem.

Opłatek to cieniutki płatek chlebowy wypiekany z białej mąki i wody bez dodatku drożdży i soli. Jego nazwa pochodzi od łacińskiego słowa *oblatum*, które oznacza dar ofiarny.

Tradycja ta sięga początkowych wieków chrześcijaństwa, kiedy pierwsi chrześcijanie spotykając się na wspólnych modlitwach, łamali się chlebem na **pamiętkę Ostatniej Wieczerzy**. Zabierali go ze sobą do domów dla tych, którzy nie uczestniczyli w spotkaniu.

Pierwsi chrześcijanie używali do mszy świętej i podczas uczt religijnych zwykłego chleba. Forma pieczywa, która przypomina dzisiejszy opłatek, pojawiła się w X wieku. Wypiekali ją **benedyktyni z klasztoru w Cluny** (we Francji). Ówczesny opłatek nazywano nebula, czyli mgiełka. Wytwarzanie opłatków przez zakonników odbywało się w zgodzie z obowiązującym rytuałem – mnisi ubrani byli w alby (rodzaj szaty liturgicznej), wypowiadali modlitwy i śpiewali pieśni.

Do sporządzania ciasta wybierali najlepsze ziarno i najczystszą wodę, wykorzystywali narzędzia, które były przeznaczone tylko do wykonywania opłatków. Ciasto wylewano na żelazną formę z wrytym wzorem – były to najczęściej symbole religijne i ornamenty roślinne oraz scenki z narodzin Jezusa – i na chwilę wkładano do ognia. W ten sposób otrzymywano okrągłe opłatki z odcisniętym wzorem. W dzisiejszej postaci opłatek dotarł do Polski w XV wieku. Ich produkcją zajmowali się pracujący przy kościołach organisci. Okrągłe formy zastąpiono prostokątnymi tzw. żelazkami, wykonywanymi przez żelazo-rytników, którzy наносили na nie bożonarodzeniowe sceny.

Współcześnie opłatki wypiekają siostry i bracia zakonnicy oraz nieduże, prywatne zakłady piekarnicze. Wiara w moc opłatka wśród naszych przodków była bardzo silna. Wierzono, że kto łamie się opłatkiem, nie zazna głodu w nadchodzącym roku. Obchodzenie domu z trzymanym w dłoni opłatkiem miało zapobiec ewentualnemu pożarowi. Jego okruchy gospodarze wrzucali do studni, aby oczyścić wodę. Na pozostawionych na stole cząstkach opłatka stawiano miski z wigilijnymi daniami, a następnie sprawdzano, do której się przykleił. Przyklejony do miski zapowiadał urodzaj rośliny, z której przygotowana była potrawa.

**Kolorowe opłatki** (żółte, zielone, różowe) podawano zwierzętom – na pamiętkę ich obecności przy **narodzinach Dzieciątka Jezus**. Pamiętajmy, aby na wigilijnym stole kłaść tylko te opłatki, które są poświęcone. Zwyczajowo święci się je w pierwszą niedzielę adwentu. Jednak największą rangę opłatkowi nadaje to, z jaką intencją się nim dzielimy. Jeśli rozumiemy, że jest to **symbol chleba eucharystycznego i miłości**, nadajemy mu właściwą rangę. Przy wigilijnym stole powinniśmy się zdobyć na szczerze życzenia, w których nie ma poczucia krzywdy, zawiści lub zazdrości. Jeśli tego nie uczynimy, opłatek będzie tylko zwykłym kawałkiem przaśnego chleba.

## “ Nadzieja – Jezus się nazywa “

Ulicą samotnie Nadzieja kroczyła,  
cicha – niezauważona....  
Ludzie śpieszyli w obowiązkach swoich...  
Niepotrzebna – w cień konarów zboczyła.....

W nocy mroku sen szarpie powiekami,  
strach mąci spokój kołysanki naszej,  
źrenice szukają Jej - nie przyszła, odtrącona.....  
Cierpliwie czeka wołania,... tuż obok przycajona.

.....  
Dziś... się nowa Nadzieja nam rodzi!  
Pокrępienie naszych serc wystudzonych!  
Taka tkliwa i czuła i prawa,  
że z udręki naszej - wszystkich wyswobodzi!

Ta Nadzieja się Jezus nazywa,  
urodzona Dziecina w stajence,  
rączkami odpędza zło świata,  
oczetami nam miłość przyzywa!

Niech Mu chóry śpiewają dziś glorię!  
uwielbienie składają - rzesze całe!  
Niech się dusze na oścież otworzą,  
by w nich Jezus zamieszkał na stałe!

*(Alicja Jęczmień, Kalifornia - grudzień 2012)*

→Serdeczne podziękowania dla Państwa Krzysztofa i Karoliny Małaszewskich za zakupienie pięknej choinki do Kaplicy na okres obecnego Bożego Narodzenia, oraz Panu Ryszardowi Mleczeko za dowóz tego drzewka. Bóg zapłać!

→ Dla tych z Państwa, którzy jeszcze nie mogą uczestniczyć we Mszy Świętej w Martinez lub w San Leandro, podaję links, gdzie można w dalszym ciągu uczestniczyć wirtualnie w Niedzielnej Mszy Świętej bezpośrednio z Polski.

[Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze - Msza online](#) Msza na żywo o godz 9:30 lub o godz 11:00 naszego czasu (w Polsce godz 18:30 lub 20:00)

[Sanktuarium Matki Bożej Licheńskiej - Msza online](#)